**TC.**



|  |  |
| --- | --- |
| Döküman No | :05.04.FR.103 |
| Yayın No | : 01 |
| Yayın Tarihi | : 01/10/2019 |
| Revizyon Tarihi | : .../.../20... |
| Revizyon Sayısı | : 00 |
| Sayfa No | : 1 /1 |

**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

**İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

Kurum/Birim Kodu: 24301423

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **OCAK** | **ŞUBAT** | **MART** | **NİSAN** | **MAYIS** | **HAZİRAN** | **TEMMUZ** | **AĞUSTOS** | **EYLÜL** | **EKİM** | **KASIM** | **ARALIK** |
| **S.NO** | **AMAÇ** | **HEDEF** | **ETKİNLİKLER** |
| **1** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak  | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek,
* Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek.
 | * Okulumda sağlıklı besleniyorum ekibinin kurulması
* Mutfak ve yemekhane denetleme ekibinin kurulması
* Yıllık çalışma planının hazırlanıp internet sayfasında duyurulması,
* Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.
* Meyve ve süt günleri düzenlenmesi.
* Ocak ayı çalışma raporunun ve şubat ayı yemek listesinin hazırlanması.
 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak  | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek,
* Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek.
 | * Okul panosunun ‘’kış sebze ve meyveleri’’ ile oluşturulması,
* Her gün sınıflarda sağlıklı yaşam sporu yapılması.
* Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi.
* Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.
* ‘’Sağlıklı Beslenme’’ konusuna vurgulamak için ara öğün olarak kuruyemiş tüketimi etkinliği,
* Öğrencilere sağlıklı beslenme ile ilgili kısa filmlerin izletilmesi.
* Şubat ayı raporu ile mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.
* Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması.
 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**TC.**

|  |  |
| --- | --- |
| Döküman No | :05.04.FR.103 |
| Yayın No | : 01 |
| Yayın Tarihi | : 01/10/2019 |
| Revizyon Tarihi | : .../.../20... |
| Revizyon Sayısı | : 00 |
| Sayfa No | : 1 /1 |

**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

**İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

Kurum/Birim Kodu: 24301423

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **OCAK** | **ŞUBAT** | **MART** | **NİSAN** | **MAYIS** | **HAZİRAN** | **TEMMUZ** | **AĞUSTOS** | **EYLÜL** | **EKİM** | **KASIM** | **ARALIK** |
| **S.NO** | **AMAÇ** | **HEDEF** | **ETKİNLİKLER** |
| **3** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak  | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek,
* Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek.
 | * Tüketilen hazır içecekler ile ilgili okul panosu hazırlanması
* Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişilerin çağırarak öğrencilere bilgiler verilmesi.
* ‘’22 Mart Su Günü’’ nün sınıflarda etkinlikler ile işlenmesi.
* Mart ayı raporu ile nisan ayı yemek listesinin hazırlanması.
* Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması.
 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak  | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek,
* Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek.
 | * ‘’Sağlık İçin Yürüyüş’’ etkinliği için okulun yanındaki parkta yürüyüş yapılması,
* Hijyen Kurallarının sınıf ve okul panolarında işlenmesi.
* Nisan ayı Raporu ile mayıs ayı yemek listesinin hazırlanması.
* Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması.
 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek,
* Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek.
 | * ‘’Yüz Yüze 100 Çocuk Oyunu’’ projesi kapsamında şenlik düzenlenmesi.
* ‘’Obezite’’ konulu broşürün ailelere gönderilmesi,
* 22 Mayıs ‘’Dünya Obezite Günü’’ ile ilgili sınıf içi etkinliklerin yapılması,
* Mayıs ayı raporu ile haziran ayı yemek listesinin hazırlanması.
* Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması.
 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**TC.**



|  |  |
| --- | --- |
| Döküman No | :05.04.FR.103 |
| Yayın No | : 01 |
| Yayın Tarihi | : 01/10/2019 |
| Revizyon Tarihi | : .../.../20... |
| Revizyon Sayısı | : 00 |
| Sayfa No | : 1 /1 |

**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

**İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

Kurum/Birim Kodu: 24301423

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **OCAK** | **ŞUBAT** | **MART** | **NİSAN** | **MAYIS** | **HAZİRAN** | **TEMMUZ** | **AĞUSTOS** | **EYLÜL** | **EKİM** | **KASIM** | **ARALIK** |
| **S.NO** | **AMAÇ** | **HEDEF** | **ETKİNLİKLER** |
|  **6** |  |  | * Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.
 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak  | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek,
* Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek.
 | * ‘’Okulumda Sağlıklı Besleniyorum’’ ekibinin revize edilmesi.
* Mutfak ve yemekhane denetleme ekibinin revize edilmesi.
* Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.
* Meyve ve süt günleri düzenlenmesi.
* Eylül ayı raporu ile ekim ayı yemek listesinin hazırlanması.
* Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması.
 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak  | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek,
* Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek.
 | * Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.
* Her gün sınıflarda 10 dk sağlıklı yaşam etkinliklerinin yapılması,
* 15 ekim el yıkama günü ile ilgili sınıf içi etkinliklerin yapılması.
* Aile katılımı etkinlikleri kapsamında ‘’Turşu kurma’’ etkinliğinin yapılması
* Veli bilgilendirme toplantılarının yapılması. Broşürlerin dağıtılması.
* Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması.
 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek,
* Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek.
 | * 14 kasım diyabet günü ile ilgili sınıflarda etkinlik yapılması.
* Sağlıklı beslenme konulu aile katılımı etkinliklerinin yapılması.
* Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişilerin çağırarak öğrencilere bilgiler verilmesi.
* Kasım ayı raporu ile aralık ayı yemek listesinin hazırlanması.
* Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması.
 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**TC.**



|  |  |
| --- | --- |
| Döküman No | :05.04.FR.103 |
| Yayın No | : 01 |
| Yayın Tarihi | : 01/10/2019 |
| Revizyon Tarihi | : .../.../20... |
| Revizyon Sayısı | : 00 |
| Sayfa No | : 1 /1 |

**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

**İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

Kurum/Birim Kodu: 24301423

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **OCAK** | **ŞUBAT** | **MART** | **NİSAN** | **MAYIS** | **HAZİRAN** | **TEMMUZ** | **AĞUSTOS** | **EYLÜL** | **EKİM** | **KASIM** | **ARALIK** |
| **S.NO** | **AMAÇ** | **HEDEF** | **ETKİNLİKLER** |
|  **10** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek,
* Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek.
 | * El hijyeni hakkında sınıflarda bilgilendirici etkinliklerin yapılması.
* ‘’Sağlıklı Beslenme’’ konusuna vurgulamak için ara öğün olarak kuruyemiş tüketimi etkinliği,
* ‘’Tuza Dikkat’’ konulu pano çalışması
* ‘’Yerli Malı Haftası’’ Kapsamında okul içi etkinlikler düzenlemek.
* Yapılan etkinliklerin değerlendirilmesi
 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 Betül KÖPRÜLÜ Ayşegül KALAYCI

 Müdür Yardımcısı Okul Müdürü