**TC.**



|  |  |
| --- | --- |
| Döküman No | :05.04.FR.103 |
| Yayın No | : 01 |
| Yayın Tarihi | : 01/10/2019 |
| Revizyon Tarihi | : .../.../20... |
| Revizyon Sayısı | : 00 |
| Sayfa No | : 1 /1 |

**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

**İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

Kurum/Birim Kodu: 24301423

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | | | | **OCAK** | **ŞUBAT** | **MART** | **NİSAN** | **MAYIS** | **HAZİRAN** | **TEMMUZ** | **AĞUSTOS** | **EYLÜL** | **EKİM** | **KASIM** | **ARALIK** |
| **S.NO** | **AMAÇ** | **HEDEF** | **ETKİNLİKLER** |
| **1** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek, * Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek. | * Okulumda sağlıklı besleniyorum ekibinin kurulması * Mutfak ve yemekhane denetleme ekibinin kurulması * Yıllık çalışma planının hazırlanıp internet sayfasında duyurulması, * Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması. * Meyve ve süt günleri düzenlenmesi. * Ocak ayı çalışma raporunun ve şubat ayı yemek listesinin hazırlanması. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek, * Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek. | * Okul panosunun ‘’kış sebze ve meyveleri’’ ile oluşturulması, * Her gün sınıflarda sağlıklı yaşam sporu yapılması. * Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi. * Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi. * ‘’Sağlıklı Beslenme’’ konusuna vurgulamak için ara öğün olarak kuruyemiş tüketimi etkinliği, * Öğrencilere sağlıklı beslenme ile ilgili kısa filmlerin izletilmesi. * Şubat ayı raporu ile mart ayı beslenme listesinin hazırlanması. * Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



**TC.**

|  |  |
| --- | --- |
| Döküman No | :05.04.FR.103 |
| Yayın No | : 01 |
| Yayın Tarihi | : 01/10/2019 |
| Revizyon Tarihi | : .../.../20... |
| Revizyon Sayısı | : 00 |
| Sayfa No | : 1 /1 |

**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

**İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

Kurum/Birim Kodu: 24301423

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | | | | **OCAK** | **ŞUBAT** | **MART** | **NİSAN** | **MAYIS** | **HAZİRAN** | **TEMMUZ** | **AĞUSTOS** | **EYLÜL** | **EKİM** | **KASIM** | **ARALIK** |
| **S.NO** | **AMAÇ** | **HEDEF** | **ETKİNLİKLER** |
| **3** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek, * Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek. | * Tüketilen hazır içecekler ile ilgili okul panosu hazırlanması * Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişilerin çağırarak öğrencilere bilgiler verilmesi. * ‘’22 Mart Su Günü’’ nün sınıflarda etkinlikler ile işlenmesi. * Mart ayı raporu ile nisan ayı yemek listesinin hazırlanması. * Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek, * Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek. | * ‘’Sağlık İçin Yürüyüş’’ etkinliği için okulun yanındaki parkta yürüyüş yapılması, * Hijyen Kurallarının sınıf ve okul panolarında işlenmesi. * Nisan ayı Raporu ile mayıs ayı yemek listesinin hazırlanması. * Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek, * Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek. | * ‘’Yüz Yüze 100 Çocuk Oyunu’’ projesi kapsamında şenlik düzenlenmesi. * ‘’Obezite’’ konulu broşürün ailelere gönderilmesi, * 22 Mayıs ‘’Dünya Obezite Günü’’ ile ilgili sınıf içi etkinliklerin yapılması, * Mayıs ayı raporu ile haziran ayı yemek listesinin hazırlanması. * Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**TC.**



|  |  |
| --- | --- |
| Döküman No | :05.04.FR.103 |
| Yayın No | : 01 |
| Yayın Tarihi | : 01/10/2019 |
| Revizyon Tarihi | : .../.../20... |
| Revizyon Sayısı | : 00 |
| Sayfa No | : 1 /1 |

**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

**İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

Kurum/Birim Kodu: 24301423

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | | | | **OCAK** | **ŞUBAT** | **MART** | **NİSAN** | **MAYIS** | **HAZİRAN** | **TEMMUZ** | **AĞUSTOS** | **EYLÜL** | **EKİM** | **KASIM** | **ARALIK** |
| **S.NO** | **AMAÇ** | **HEDEF** | **ETKİNLİKLER** |
| **6** |  |  | * Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek, * Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek. | * ‘’Okulumda Sağlıklı Besleniyorum’’ ekibinin revize edilmesi. * Mutfak ve yemekhane denetleme ekibinin revize edilmesi. * Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması. * Meyve ve süt günleri düzenlenmesi. * Eylül ayı raporu ile ekim ayı yemek listesinin hazırlanması. * Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek, * Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek. | * Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi. * Her gün sınıflarda 10 dk sağlıklı yaşam etkinliklerinin yapılması, * 15 ekim el yıkama günü ile ilgili sınıf içi etkinliklerin yapılması. * Aile katılımı etkinlikleri kapsamında ‘’Turşu kurma’’ etkinliğinin yapılması * Veli bilgilendirme toplantılarının yapılması. Broşürlerin dağıtılması. * Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek, * Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek. | * 14 kasım diyabet günü ile ilgili sınıflarda etkinlik yapılması. * Sağlıklı beslenme konulu aile katılımı etkinliklerinin yapılması. * Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişilerin çağırarak öğrencilere bilgiler verilmesi. * Kasım ayı raporu ile aralık ayı yemek listesinin hazırlanması. * Mutfak ve yemekhane denetimlerinin yapılması. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**TC.**



|  |  |
| --- | --- |
| Döküman No | :05.04.FR.103 |
| Yayın No | : 01 |
| Yayın Tarihi | : 01/10/2019 |
| Revizyon Tarihi | : .../.../20... |
| Revizyon Sayısı | : 00 |
| Sayfa No | : 1 /1 |

**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

**İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

Kurum/Birim Kodu: 24301423

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | | | | **OCAK** | **ŞUBAT** | **MART** | **NİSAN** | **MAYIS** | **HAZİRAN** | **TEMMUZ** | **AĞUSTOS** | **EYLÜL** | **EKİM** | **KASIM** | **ARALIK** |
| **S.NO** | **AMAÇ** | **HEDEF** | **ETKİNLİKLER** |
| **10** | Öğrenci ve çalışanlara sağlıklı dengeli beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazandırmak | * Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı kazandırabilmek, * Hareketli yaşam davranışını kazandırabilmek. | * El hijyeni hakkında sınıflarda bilgilendirici etkinliklerin yapılması. * ‘’Sağlıklı Beslenme’’ konusuna vurgulamak için ara öğün olarak kuruyemiş tüketimi etkinliği, * ‘’Tuza Dikkat’’ konulu pano çalışması * ‘’Yerli Malı Haftası’’ Kapsamında okul içi etkinlikler düzenlemek. * Yapılan etkinliklerin değerlendirilmesi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Betül KÖPRÜLÜ Ayşegül KALAYCI

Müdür Yardımcısı Okul Müdürü